**Гигиенический уход**

**за кожей пациента.**

**Цель:** обеспечить щадящую и тщательную очистку кожи пациента.

**Преимущества:** не требуется дополнительного смывания.

**Оснащение:**

* Мыло или антисептик для обработки рук.
* Моющий лосьон.
* Рукавица или салфетка для мытья.
* Непромокаемая пеленка.
* Емкость для разведения моющего лосьона.
* Перчатки.
* Полотенце.
* Защитный крем.
* Тонизирующий гель с камфорой.

**Выполнение:**

1. Помыть руки.
2. Опустить изголовье кровати до горизонтального уровня.
3. Налить в таз чистую теплую воду.
4. надеть перчатки.
5. Постелить под пациента непромокаемую пеленку.
6. Смочить рукавицу или салфетку в воде, отжать. Протереть лицо чистой теплой водой, не добавляя моющее средство.
7. Промыть веки дальнего от вас глаза пациента (от наружного угла глаза к внутреннему). Другой стороной рукавицы вымыть веки другого глаза. Вытереть на сухо.
8. Добавить в таз моющий лосьон в пропорции 3 дозы ( или 0.5 колпачка лосьона) на 1.5 литра воды.
9. Ополоснуть рукавицу, отжать, протереть шею и ушные раковины. Протереть полотенцем, убедиться, что кожа за ушами сухая.
10. Откинуть пододеяльник. Ополоснуть руковицу, отжать, протереть тело в следующем порядке: шея, грудь, складка под молочной железой, живот. Протереть полотенцем.
11. Смазать кожу груди и рук защитным кремом.
12. Смочить рукавицу и протереть дальнюю от вас руку, затем ближнюю. Вытереть полотенцем в обратном порядке, снача ближнюю руку, затем дальнюю.
13. Повернуть пациента на бок по направлению к себе и протереть смоченной рукавичкой спину. Вытереть полотенцем на сухо.
14. Нанести на кожу спины тонизирующий гель легкими масирующими движениями.
15. Повернуть пациента на спину. Накрыть пациента одеялом, оставив ноги не прикрытыми.
16. Ополоснуть рукавицу, отжать, протереть ноги пациента по направлению сверху вниз. Закончить мытье стопами. Тщательно обрабатывая межпальцевые промежутки.
17. Вытереть ноги. И смазать защитным кремом.
18. Накрыть пациента одеялом поднять изголовье. Оценить состояние пациента.
19. Использованный материал утилизировать, снять перчатки помыть руки.