**Мытье головы**

**Цель:** очистить волосы и кожу головы, сделать волосы ароматносвежими и легко расчесываемыми.

**Преимущества:** не требуется дополнительного смывания.

**Оснащение:**

* Непромокаемая пеленка.
* Полотенце.
* Перчатки.
* Очищающая пена.
* Расчестка.
* Мыло или антисептик

**Выполнение:**

1. Помыть руки, надеть перчатки.
2. Расчесать волосы.
3. Убрать подушку из под головы пациента.
4. Закатать валиком матрац под головой пациента.
5. Положить пеленку под голову.
6. Прикрыть глаза пациента полотенцем, что бы на лицо не попала очищающая пена.
7. Встряхнуть болончик с пеной и нанести ее на волосы по всей длине.
8. Обеими руками бережно массировать кожу головы и втирать пену в волосы до тех пор, чтобы пена преобразовалась в жидкость, а волосы стали мокрыми.
9. Вытереть волосы полотенцем.
10. Вернуть матрац в прежнее положение. Подложить под голову подушку.
11. Снять перчатки и утилизировать.
12. Когда волосы высохнут, расчесать их.