**Смена постельного белья пациенту**

**Цель:** Соблюдение личной гигиены, инфекционной безопасности, поддержание комфортного состояния пациента в постели.

**Необходимое оснащение:**

* мыло для мытья рук или антисептик.
* комплект чистого белья.
* Мешок для сбора грязного белья.
* Чистые перчатки

**Выполнение:**

1. Вымыть руки.
2. Приготовить постельный комплект.
3. Надеть перчатки.
4. Оценить состояние пациента.
5. Снять пододеяльник с одеяла и накрыть пациента пододеяльником.
6. Надеть чистый пододеяльник на одеяло и положить на чистую поверхность рядом.(на тумбочку или стул).
7. Осторожно вынуть подушку из-под головы пациента и сменить наволочку. Использованное постельное белье положить в мешок для использованного белья.
8. Повернуть пациента на бок по направлению в себе.
9. Использованную простыню скатать по всей длине по направлению к пациенту валиком или гармошкой.
10. На освободившейся части постели расстелить чистую простыню.
11. Другой край простыни свернутый валиком или гармошкой подсунуть под спину пациента.
12. Повернуть пациента на другой бок. Чтобы он оказался на чистой простыне.
13. Убрать использованную простынь в мешок и рассправить другой край чистой простыни на постели, подвернув края под матрац.
14. Осторожно поместить подушку под голову пациента.
15. Повернуть пациента на спину.
16. Накрыть пациента, заменив использованный пододеяльник на одеяло.
17. Убрать использованный пододеяльник в мешок для использованного белья.
18. Снять перчатки.
19. Оценить состояние пациента.